

Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Jg.	Platz AK	Platz M/W	Zeit	Rückstand	Verein
1	KOLITSCKUS OLE	952	94	1 HKM	1 M	00:22:09.96		keine Angabe
2	GROß Calvin	888	98	2 HKM	2 M	00:22:49.28	+ 40s	THG Normalien GmbH
3	SCHLAU Andre	878	77	1 M40M	3 M	00:22:56.44	+ 47s	SV Oelsberg
4	LOPASS Sven	864	70	1 M45M	4 M	00:23:11.38	+ 1m02s	Running Bad Ems
5	GRAHN Dennis	813	91	3 HKM	5 M	00:23:21.84	+ 1m12s	Friedenswarte Running Team
6	WENDLAND Frank	897	68	1 M50M	6 M	00:23:23.55	+ 1m14s	Wir sind Du
7	HEINZ Ralf	942	68	2 M50M	7 M	00:23:27.98	+ 1m18s	TV Bad Ems
8	SPRIESTERSBACH Pascal	843	99	4 HKM	8 M	00:23:35.84	+ 1m26s	Lahntalklinik Bad Ems
9	JAX DIETER	948	56	1 M60M	9 M	00:23:40.84	+ 1m31s	TV Bad Ems
10	ALBERTI Marko	865	73	2 M45M	10 M	00:24:28.24	+ 2m19s	Running Team Bad Ems
11	HAPPE Sascha	820	75	2 M40M	11 M	00:24:32.71	+ 2m23s	Fritz Stephan GmbH
12	BRAUNER Tilo	938	87	1 M30M	12 M	00:25:25.64	+ 3m16s	keine Angabe
13	RUECH Carsten	828	89	2 M30M	13 M	00:25:29.42	+ 3m20s	Fritz Stephan GmbH
14	WEIDENFELLER Manuel	833	95	5 HKM	14 M	00:25:37.77	+ 3m28s	Fritz Stephan GmbH
15	STOCKSCHLÄDER Julian	930	07	1 U14M	15 M	00:26:40.76	+ 4m31s	DiLaGru
16	ABBAS Joschua	928	08	1 U12M	16 M	00:26:44.67	+ 4m35s	keine Angabe
17	MERZ Marlon	839	06	2 U14M	17 M	00:26:46.87	+ 4m37s	Lahntalklinik Bad Ems
18	BRANDSTÄTTER LARS OLE	950	08	2 U12M	18 M	00:26:48.65	+ 4m39s	keine Angabe
19	RENGER Marvin	840	94	6 HKM	19 M	00:26:49.46	+ 4m40s	Lahntalklinik Bad Ems
20	ABBAS Klalid	929	77	3 M40M	20 M	00:26:50.98	+ 4m41s	keine Angabe
21	GERLIZ Eduard	882	89	3 M30M	21 M	00:27:01.26	+ 4m52s	THG Normalien GmbH
22	SICHWART Alex	893	81	1 M35M	22 M	00:27:21.98	+ 5m12s	THG Normalien GmbH
23	ALKADOUR Fares	848	96	7 HKM	23 M	00:27:24.90	+ 5m15s	REWE Pebler oHG
24	SCHENKING MARTIN	954	68	3 M50M	24 M	00:27:28.63	+ 5m19s	FÖRDERVEREIN ST.HOSPIZ
25	KABEL GERHARD	953	60	1 M55M	25 M	00:27:28.84	+ 5m19s	TV STATIONÄRES HOSPIZ
26	KOSSACK Axel	905	73	3 M45M	26 M	00:27:36.86	+ 5m27s	keine Angabe
27	SCHWINGE David	874	85	4 M30M	27 M	00:27:47.68	+ 5m38s	Stiftung Scheuern
28	BIDLINGMEIER Artur	872	66	4 M50M	28 M	00:27:59.04	+ 5m50s	Stiftung Scheuern
1	SATSCHEK ELINA	949	89	1 W30F	1 F	00:28:17.20		keine Angabe
29	MAINUSCH Matthias	826	78	4 M40M	29 M	00:28:19.69	+ 6m10s	Fritz Stephan GmbH
30	SCHÖNING Kai	830	96	8 HKM	30 M	00:28:21.65	+ 6m12s	Fritz Stephan GmbH
31	GERLIZ Thomas	883	94	9 HKM	31 M	00:28:57.87	+ 6m48s	THG Normalien GmbH
2	MERZ Bianca	838	70	1 W45F	2 F	00:29:00.41	+ 44s	Lahntalklinik Bad Ems
32	ABBAS HUSSEIN	951	78	5 M40M	32 M	00:29:03.85	+ 6m54s	keine Angabe
33	HUCKLENBROICH Denis	836	92	10 HKM	33 M	00:29:05.67	+ 6m56s	Lahntalklinik Bad Ems
34	FRIEDRICH Volker	880	60	2 M55M	34 M	00:29:10.69	+ 7m01s	THG Normalien GmbH
3	BAUM Angela	866	59	1 W60F	3 F	00:29:29.20	+ 1m12s	Running Team Bad Ems
35	BRAUN Uwe	900	61	3 M55M	35 M	00:29:33.32	+ 7m24s	keine Angabe
36	KRÄMER-GRÄBKE Jörg	941	69	5 M50M	36 M	00:29:48.19	+ 7m39s	keine Angabe
37	ANDRE Denk	845	71	4 M45M	37 M	00:30:09.55	+ 8m00s	Leifheit
38	MEYER Ralf	847	59	2 M60M	38 M	00:30:32.81	+ 8m23s	Leifheit
4	STRACK Ira	931	67	1 W50F	4 F	00:30:44.11	+ 2m27s	DiLaGru
39	PUFKE Herold	917	64	4 M55M	39 M	00:31:10.18	+ 9m01s	Stiftung Scheuern
5	JOST Michele	822	94	1 HKF	5 F	00:31:15.89	+ 2m59s	Fritz Stephan GmbH
40	LIGUORI Manuel	932	80	2 M35M	40 M	00:31:19.44	+ 9m10s	keine Angabe
41	WEINGARTEN Ralf	819	66	6 M50M	41 M	00:31:22.82	+ 9m13s	Friedenswarte Running Team
42	RETZEL Andreas	914	76	6 M40M	42 M	00:31:25.99	+ 9m16s	keine Angabe
43	PANEK Jędrzej	827	93	11 HKM	43 M	00:31:48.60	+ 9m39s	Fritz Stephan GmbH
44	LINSCHIED Gebhard	926	62	5 M55M	44 M	00:31:52.43	+ 9m43s	VFR Winden
6	BRAUN Magdalena	899	63	1 W55F	6 F	00:31:58.27	+ 3m42s	keine Angabe
7	BOEHM Silvia	934	66	2 W50F	7 F	00:32:00.40	+ 3m44s	keine Angabe
45	STANDKE Ralf	935	65	7 M50M	45 M	00:32:00.68	+ 9m51s	keine Angabe
46	WAGNER Fabian	920	88	5 M30M	46 M	00:32:02.68	+ 9m53s	keine Angabe
8	SCHMIDT Sophia	892	94	2 HKF	8 F	00:32:40.84	+ 4m24s	THG Normalien GmbH
9	HAYER HANNAH	946	99	3 HKF	9 F	00:32:55.39	+ 4m39s	keine Angabe
10	NEFFERDORF Maren	911	77	1 W40F	10 F	00:33:04.64	+ 4m48s	keine Angabe
47	BÖTTCHER Kevin	850	94	12 HKM	47 M	00:33:15.98	+ 11m06s	REWE Pebler oHG
11	HAYER ULLA	945	66	3 W50F	11 F	00:33:31.18	+ 5m14s	keine Angabe

Legend:
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Jg.	Platz AK	Platz M/W	Zeit	Rückstand	Verein
12	GROMIG Claudia	903	83	1 W35F	12 F	00:34:07.70	+ 5m51s	keine Angabe
48	LIDER Erik	889	00	1 U20M	48 M	00:34:07.99	+ 11m58s	THG Normalien GmbH
49	WILL Eike	863	89	6 M30M	49 M	00:34:09.41	+ 12m00s	REWE Pebler oHG
50	GHABRI Mohamed	846	87	7 M30M	50 M	00:34:16.46	+ 12m07s	Leifheit
13	SCHNEIDER Christina	918	76	2 W40F	13 F	00:34:27.72	+ 6m11s	keine Angabe
14	SCHOLZ Tanja	919	75	3 W40F	14 F	00:34:28.08	+ 6m11s	keine Angabe
15	GRINGS Andra	884	90	4 HKF	15 F	00:34:37.79	+ 6m21s	THG Normalien GmbH
16	SMYSCHLJAEV Marina	894	98	5 HKF	16 F	00:34:39.00	+ 6m22s	THG Normalien GmbH
17	STORK Diana	860	79	4 W40F	17 F	00:35:08.76	+ 6m52s	REWE Pebler oHG
18	KLEIN Simone	853	80	2 W35F	18 F	00:35:08.98	+ 6m52s	REWE Pebler oHG
51	SCHÜLER Jürgen	831	64	6 M55M	51 M	00:35:35.80	+ 13m26s	Fritz Stephan GmbH
19	GRÄBKE Carina	873	75	5 W40F	19 F	00:35:37.24	+ 7m20s	Stiftung Scheuern
52	LADWIG Jonathan	927	11	1 U10M	52 M	00:35:48.68	+ 13m39s	VFR Winden
53	KREUZER Harold	855	82	3 M35M	53 M	00:36:03.24	+ 13m54s	REWE Pebler oHG
20	NORDEN Martina	895	65	4 W50F	20 F	00:36:08.21	+ 7m51s	TuS Nassovia Nassau
54	PFAFF Dieter	896	57	3 M60M	54 M	00:36:09.37	+ 14m00s	TuS Nassovia Nassau
55	BERTHOLD CLAUS	944	68	8 M50M	55 M	00:37:03.34	+ 14m54s	BOTTROP
56	SCHOLZ Lennart	943	04	1 U16M	56 M	00:37:03.56	+ 14m54s	SG DACHSENHAUSEN
21	QUIRMBACH Karin	817	72	2 W45F	21 F	00:37:09.38	+ 8m53s	Friedenswarte Running Team
22	SPIELMANN Petra	869	66	5 W50F	22 F	00:37:55.83	+ 9m39s	Running Team Bad Ems
23	WEBER Annika Alisa	936	94	6 HKF	23 F	00:38:11.90	+ 9m55s	keine Angabe
57	PEBLER Felix	858	88	8 M30M	57 M	00:38:14.12	+ 16m05s	REWE Pebler oHG
24	FRENZEL Silvana	812	86	2 W30F	24 F	00:38:27.84	+ 10m11s	Friedenswarte Running Team
25	SCHWINGE Sarah	818	91	7 HKF	25 F	00:38:27.93	+ 10m11s	Friedenswarte Running Team
26	PFEIFER Viktoria	937	94	8 HKF	26 F	00:38:38.52	+ 10m22s	keine Angabe
27	GRETSCH Elisa	851	89	3 W30F	27 F	00:38:49.54	+ 10m33s	REWE Pebler oHG
28	GRINGS Carolin	885	64	2 W55F	28 F	00:39:53.47	+ 11m37s	THG Normalien GmbH
29	GRINGS Gloria	886	88	4 W30F	29 F	00:39:56.61	+ 11m40s	THG Normalien GmbH
58	RUNDLINGER Mario	916	63	7 M55M	58 M	00:40:10.34	+ 18m01s	Stiftung Scheuern
59	SPIELMANN Michael	868	65	9 M50M	59 M	00:40:42.23	+ 18m33s	Running Team Bad Ems
60	SALTENBERGER Wulf	870	63	8 M55M	60 M	00:40:52.19	+ 18m43s	Stiftung Scheuern
30	OSTER-VOELZ Gabriele	923	60	3 W55F	30 F	00:41:02.63	+ 12m46s	keine Angabe
31	SCHÖNFELD Sina	922	94	9 HKF	31 F	00:41:03.03	+ 12m46s	keine Angabe
61	FLEISCHER Sascha	835	85	9 M30M	61 M	00:41:45.50	+ 19m36s	Lahntalklinik Bad Ems
32	LENZ Anna-Lena	825	92	10 HKF	32 F	00:42:06.96	+ 13m50s	Fritz Stephan GmbH
33	LIGUORI Cathrin	933	81	3 W35F	33 F	00:43:33.96	+ 15m17s	keine Angabe
34	LENZ Hannelore	925	51	1 W65F	34 F	00:43:39.04	+ 15m22s	Grüne Dame Nastätten
35	RETZEL Denise	915	87	5 W30F	35 F	00:43:47.72	+ 15m31s	keine Angabe
36	WALLSTEIN Sabine	877	73	3 W45F	36 F	00:44:15.39	+ 15m59s	Stiftung Scheuern
37	PÄTZOLD Randi	857	99	11 HKF	37 F	00:45:16.59	+ 17m00s	REWE Pebler oHG
38	KIZILTOPRAK Melek	852	99	12 HKF	38 F	00:45:26.45	+ 17m10s	REWE Pebler oHG
39	KORN Renate	854	50	2 W65F	39 F	00:45:28.21	+ 17m11s	REWE Pebler oHG
40	SCHÄFER Magdalena	859	86	6 W30F	40 F	00:45:30.73	+ 17m14s	REWE Pebler oHG
41	CLARKE Ilona	924	77	6 W40F	41 F	00:45:30.85	+ 17m14s	nassauer für nassau
62	JÄGER Jürgen	871	78	7 M40M	62 M	00:46:59.68	+ 24m50s	Stiftung Scheuern
42	KLOS Marion	837	68	6 W50F	42 F	00:48:23.18	+ 20m06s	Lahntalklinik Bad Ems
63	WAGNER Achim	861	54	1 M65M	63 M	00:48:45.43	+ 26m36s	REWE Pebler oHG
43	WAGNER Jutta	862	60	4 W55F	43 F	00:48:45.63	+ 20m29s	REWE Pebler oHG
64	BONN Ralf	849	64	9 M55M	64 M	00:49:07.18	+ 26m58s	REWE Pebler oHG
44	GABEL ANNEMARIE	901	62	5 W55F	44 F	00:49:30.66	+ 21m14s	keine Angabe
45	KOSSACK Umek	907	91	13 HKF	45 F	00:49:30.81	+ 21m14s	keine Angabe
46	WEBER JUTTA	947	64	6 W55F	46 F	00:49:32.35	+ 21m16s	keine Angabe
65	KOSSACK Jens	906	85	10 M30M	65 M	00:49:33.66	+ 27m24s	keine Angabe
47	SCHWARZ Nadine	842	71	4 W45F	47 F	00:49:50.36	+ 21m34s	Lahntalklinik Bad Ems
66	MOLL Walter	940	56	4 M60M	66 M	00:50:13.58	+ 28m04s	Stiftung Scheuern
48	OBEL Renate	856	59	2 W60F	48 F	00:50:24.44	+ 22m08s	REWE Pebler oHG
67	ROßTÄUSCHER Dietmar	841	64	10 M55M	67 M	00:51:23.71	+ 29m14s	Lahntalklinik Bad Ems
68	WIEMANN Karl-Heinz	844	65	10 M50M	68 M	00:51:24.60	+ 29m15s	Lahntalklinik Bad Ems

Legend:
-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de



Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Jg.	Platz AK	Platz M/W	Zeit	Rückstand	Verein
49	BÄR Martina	898	74	5 W45F	49 F	00:53:50.00	+ 25m33s	keine Angabe
50	NOETZEL Sigrid	912	51	3 W65F	50 F	00:53:50.76	+ 25m34s	keine Angabe
51	STOCKMEIER Katharina	876	91	14 HKF	51 F	00:55:24.52	+ 27m08s	Stiftung Scheuern
DNF	OEST Erika	913	56	DNF W60F	DNF F	00:00:00.00		Stiftung Scheuern
DNF	SCHRÖDER Horst	939	41	DNF M75M	DNF M	00:00:00.00		Stiftung Scheuern

Legend:

-n Lap Lapped with n laps remaining / DNF Did Not Finish / DSQ Disqualified / DNS Did Not Start

results & timing  www.maxx-timing.de

