

Jugend U16 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	KADEN Johanna	GER	3315	187	00:52:00.11	Familie Kaden läuft

Jugend U18 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	WINGERATH Pia	GER	3417	144	00:47:04.21	Tri-Team TV Schiefbahn

Jugend U20 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	MACKEN Mira	GER	3502	215	00:55:45.90	keine Angabe

Frauen - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	PRESCH Katharina	GER	3367	29	00:39:19.30	keine Angabe
2	WINGERT Nadine	GER	3418	30	00:39:21.09	keine Angabe
3	ÜBERSCHÄR Marie	GER	3425	31	00:39:21.14	keine Angabe
4	LOMMETZ Anna	GER	3510	35	00:39:37.34	keine Angabe
5	HETFELD Paula	GER	3307	45	00:40:50.40	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen
6	STEPKEN Sina	GER	3537	72	00:42:49.98	SC Bayer 05 Uerdingen
7	BONGERS Alexandra	GER	3265	78	00:42:59.26	Tri-Team TV Schiefbahn
8	KERSTING Kim	GER	3319	80	00:43:04.78	keine Angabe
9	UMMELMANN Nora	GER	3408	112	00:45:24.04	keine Angabe
10	BEEK Leonie	GER	3262	139	00:46:29.33	keine Angabe
11	NEISE Sophia	GER	3352	166	00:49:08.01	keine Angabe
12	BERIAULT Katharina	GER	4497	217	01:00:32.01	Blitz Wekeln

Sen 30 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	SANA Lara	GER	3469	18	00:37:53.47	TC Töni SV Orst
2	GIESEN Viktoria	GER	3465	57	00:41:55.76	Laufen gegen Leiden
3	LAMP Ena	GER	3530	58	00:41:56.15	keine Angabe
4	STAUFFERTZ Antje	GER	3471	95	00:44:12.36	keine Angabe
5	RAEDER Meike	GER	3466	109	00:45:05.78	keine Angabe
6	LOMMETZ Katja	GER	3340	125	00:45:51.79	Speedy KaLo
7	PRASCHELIK Nina	GER	3365	153	00:48:01.76	keine Angabe
8	KURSCHAT Christina	GER	3329	178	00:50:17.66	Hülser SV

Sen 35 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	SCHICKEL Pia	GER	3383	24	00:38:41.21	Tri-Team Nettetal
2	KLAßEN Anne	GER	3320	27	00:39:14.78	keine Angabe
3	IFFLAND FUEHRER Tanja	GER	3531	41	00:40:27.01	keine Angabe
4	MARZEION Aleksandra	GER	3344	62	00:42:14.73	keine Angabe
5	HEIN Julia	GER	3300	137	00:46:22.89	DJK VFL Forstwald
6	GELLENDIN Diana	GER	3211	142	00:46:47.17	keine Angabe
7	JENNEN Marion	GER	3314	143	00:46:53.06	Lauftreff Traar
8	KOTHE Jenny	GER	3509	148	00:47:28.73	GMSV Rehwiase
9	KUEPPERS Julia	GER	3328	152	00:47:57.95	ohne
10	THOMASSEN Meike	GER	3405	165	00:49:07.39	Seidenraupen Krefeld
11	BRÜGGESTRATH Anika	GER	3505	167	00:49:10.28	Brillenhaus Bunse
12	SCHNOCK Kristina	GER	3386	202	00:55:00.42	Flat Land Runners - LT Marathon Korschenbroich

Sen 40 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	BONDE-SCHMIDT Nina	GER	3264	56	00:41:42.27	keine Angabe
2	NACKEN Maria	GER	3350	79	00:43:02.28	keine Angabe
3	KIND Jeanne	GER	4674	90	00:43:54.04	keine Angabe
4	ENTERS Nele	GER	3484	91	00:43:59.96	LG Schwerte
5	RABANUS Stephanie	GER	3370	101	00:44:23.71	keine Angabe
6	GOETZENS-POST Natalie	GER	3287	124	00:45:46.86	VT Kempen Team Rudis
7	KORNBERGER Natalie	GER	3323	134	00:46:17.18	Elfrather Montagsläufer
8	STOLZENBERG Melanie	GER	3400	194	00:52:29.41	ASV Süchteln
9	BOVEKAMP Ute	GER	3267	196	00:52:37.56	ASV Süchteln
10	SCHEUER Silke	GER	3382	198	00:53:27.78	TV Vorst
11	SIMON Gülcin	GER	3397	200	00:54:30.64	keine Angabe
12	HÜSGEN-HERMANNS Christina	GER	3311	207	00:55:03.33	Flat Land Runners Korschenbroich
13	GRABEK Katrin	GER	3288	210	00:55:04.74	keine Angabe
14	FRANK Julia	GER	3286	216	00:58:48.31	ohne Verein

Sen 45 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	WERKMEISTER Claudia	GER	3414	54	00:41:18.19	keine Angabe
2	VON DER BURG Gitta	GER	3492	67	00:42:26.24	keine Angabe
3	HAEFS-LOUVEN Jutta	GER	3292	76	00:42:58.33	keine Angabe
4	DITGES Ulrike	GER	3281	108	00:45:02.60	keine Angabe
5	WEIDLICH Silvia	GER	3412	154	00:48:03.33	Tri-Team TV Schiefbahn
6	WREDE Lisa	GER	3422	168	00:49:13.00	Performance through health
7	KÄTTNER Heike	GER	3330	171	00:49:20.53	Moerser TV Triathlon
8	WITKOWSKI Nicole	GER	3523	176	00:49:49.51	keine Angabe
9	KADEN Ulrike	GER	3318	185	00:51:46.09	Familie Kaden läuft
10	MASUCH Maren	GER	4675	220	01:07:41.88	Kempen
11	KOWALSKI Astrid	GER	3504	222	01:12:26.60	keine Angabe

Sen 50 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	MEISGEN Cordula	GER	3345	55	00:41:28.13	Eissport-Verein Krefeld 1978 e.V.
2	BRINKMANN Monika	GER	3271	66	00:42:22.07	LT Krefeld-Oppum
3	BLESES Carina	GER	3432	107	00:44:56.67	keine Angabe
4	BOROWSKI Rut	GER	3490	110	00:45:12.70	LT - Krefeld Oppum
5	PETERS Monika	GER	3362	117	00:45:43.49	LT - Krefeld Oppum
6	HERRMANN Susanne	GER	3304	122	00:45:45.63	Rumelner TV
7	KÜPPERS Dagmar	GER	3333	127	00:45:55.86	RUDI
8	LOTH Helga	GER	3533	146	00:47:11.40	Günse Runner
9	LAMERICHS Andrea	GER	3334	179	00:50:17.71	keine Angabe
10	VOß-LEIBL Astrid	GER	3411	184	00:51:20.42	keine Angabe
11	NEUGEBAUER Brigitte	GER	3474	191	00:52:23.65	keine Angabe

Sen 55 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	ELLERICH Ursula	GER	3282	69	00:42:28.31	LT Krefeld-Oppum
2	BUCHER Monika	GER	3272	118	00:45:44.06	LT Krefeld-Oppum
3	BONGERS Dorothea	GER	3491	126	00:45:55.01	LT - Krefeld Oppum
4	VAN DEN HÖVEL Astrid	GER	3409	136	00:46:20.43	HvdH-Sport_Team
5	THIBODAUX Martine	GER	3404	182	00:50:46.22	keine Angabe
6	HAHN Barbara	GER	3293	183	00:50:46.74	DJK VFL Forstwald

Sen 60 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	ENDERES Helga	GER	3443	192	00:52:28.80	keine Angabe

Sen 60 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
2	BLOCK Ursula	GER	3503	208	00:55:03.42	keine Angabe

Jugend U16 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	DITGES Fiete	GER	3280	11	00:37:19.10	OSC Waldniel
2	WERKMEISTER Elias	GER	3413	15	00:37:38.28	VFL Tönisberg
3	KLEIN Matteo	GER	4248	102	00:44:29.29	Blitz Wekeln
4	TENDERICH Carlos	GER	3401	188	00:52:09.98	keine Angabe
5	GRABEK Mattes	GER	3289	189	00:52:10.03	keine Angabe

Jugend U18 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	LENZEN Patrick	GER	3337	19	00:37:56.67	Forstwald Runners

Jugend U20 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	BRINCKS Tobias	GER	3519	212	00:55:45.58	keine Angabe
2	NEUHAUS Marlon	GER	3501	213	00:55:45.59	keine Angabe
3	HEYER Jonas	GER	3511	214	00:55:45.66	keine Angabe

Männer - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	BRUCH Sebastian	GER	3522	2	00:34:28.88	Team Eisenatem
2	JACOBS Florian Rolf	GER	3313	6	00:35:47.93	Inlingua Mönchengladbach
3	LE Thanh Tin	VIE	3335	8	00:36:00.06	Mönchengladbacher LG
4	DAMMER Marco	GER	3278	32	00:39:23.70	CSV Marathon
5	ACKERMANN Kilian	GER	3259	46	00:40:51.95	CSV Marathon
6	SCHÜTTE Jakob	GER	3396	64	00:42:20.86	Inlingua Mönchengladbach
7	SADO Philipp	GER	3536	73	00:42:50.08	keine Angabe
8	GEMS Tobias	GER	3508	83	00:43:24.46	Bockumer Schützenverein
9	SIMON Florian	GER	4247	199	00:54:11.57	Blitz Wekeln

Sen 30 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	KREMER Fabian	GER	3326	38	00:40:01.37	VfB Uerdingen 1910
2	RÖSLER Danny	GER	3374	81	00:43:05.14	keine Angabe
3	OLTMANNS Jan	GER	3356	86	00:43:47.42	keine Angabe
4	POHL Richard	GER	3364	93	00:44:07.32	keine Angabe
5	RAEDER Philipp	GER	3467	111	00:45:16.76	keine Angabe
6	DERKS Mark	GER	4488	175	00:49:40.89	keine Angabe

Sen 35 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	KRAAN Joost	GER	3500	3	00:34:35.27	keine Angabe
2	PEARSON James	UNI	3359	7	00:35:52.43	BREXIT
3	FRANKEN Willi	GER	3472	17	00:37:48.95	1. MKC Duisburg
4	WILCZEK Markus	GER	3416	20	00:38:00.56	ohne Verein
5	SCHNOCK Stefan	GER	3387	25	00:38:44.23	Flat Land Runners - LT Marathon Korschenbroich
6	TREEKER Marco	GER	4305	77	00:42:58.79	Tövo Runners
7	WOLTERS Markus	GER	3421	84	00:43:28.63	LT Schööööne Schmerzen

Sen 35 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
8	KÖLKER Manuel	GER	3331	100	00:44:17.11	Seidenraupen Krefeld
9	WISSING Heiko	GER	3419	161	00:48:47.01	Tövo Runners

Sen 40 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	OTTO André	GER	3358	12	00:37:28.35	Team Erdinger Alkoholfrei
2	PESCH Stefan	GER	3361	26	00:38:44.57	Flat Land Runners - LT Marathon Korschenbroich
3	ESCH Mirko	GER	3283	36	00:39:43.00	keine Angabe
4	HOENEM Christian	GER	3470	52	00:41:14.35	keine Angabe
5	SICH Burkhard	GER	3440	60	00:42:06.58	Preussen Krefeld Leichtathletik e.V
6	LORENZEN Markus	GER	3341	68	00:42:28.18	keine Angabe
7	NELLESSEN Claudio	GER	3353	92	00:44:05.82	Shotokan Karate Dojo Yorokobi St. Tönis
8	SAERBECK Marc	GER	3375	98	00:44:14.24	keine Angabe
9	SCHROETER Lars	GER	3392	99	00:44:14.40	Viktoria Anrath
10	KLEIN Marcus	GER	4246	103	00:44:29.41	Blitz Wekeln
11	KRIEWALD Markus	GER	3327	123	00:45:46.29	Rumelner TV
12	SCHREIBER Thomas	GER	3391	135	00:46:17.22	Elfrather Montagsläufer
13	WOLKO Marc	GER	3420	149	00:47:37.42	Moerser TV Triathlon
14	STOCKDALE Greg	GER	3399	169	00:49:14.13	Performance through health
15	SEIDEL Roman	GER	3506	180	00:50:42.41	RCS 1978
16	BOVENSCHEN Dietger	GER	3268	186	00:51:59.37	keine Angabe
17	BARTEL Andreas	GER	3261	201	00:54:31.29	keine Angabe

Sen 45 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	RABANUS Oliver	GER	3369	1	00:32:21.34	keine Angabe
2	SAERBECK Ulrich	GER	3376	5	00:35:17.45	Frechener Schwimm-Verein
3	KLÜTZ Hartmut	GER	3498	10	00:36:59.48	ASV Duisburg
4	LENZEN Thorsten	GER	3338	13	00:37:29.80	Forstwald Runners
5	HANSEL Ralph	GER	3297	16	00:37:38.97	keine Angabe
6	BRENDEL Markus	GER	3528	33	00:39:31.72	keine Angabe
7	BÜSCHER Michael	GER	3277	34	00:39:33.11	TUS Gellep
8	ROUMELIOTIS Georgos	GER	3373	39	00:40:23.83	Shotokan Karate Dojo Yorokobi St. Tönis
9	SATTLER Jens	GER	3378	42	00:40:39.11	Stadtsportbund Krefeld
10	BUTZ Stefan	GER	3273	47	00:40:54.74	keine Angabe
11	BEUDELS Guido	GER	3263	48	00:40:58.38	keine Angabe
12	BLANZ Steffen	GER	4261	50	00:41:03.04	Steffen läuft
13	GRUBERT Frank	GER	3439	70	00:42:30.20	Preussen Krefeld Leichtathletik e.V
14	PELZ Daniel	GER	3360	85	00:43:31.02	keine Angabe
15	WOLFF Stefan	GER	3527	87	00:43:49.82	keine Angabe
16	THULL Christoph	GER	3406	113	00:45:27.25	keine Angabe
17	MARTEN Jens	GER	3343	119	00:45:45.34	Rumelner TV
18	HAHN Jochen	GER	3294	128	00:45:56.56	Flat Land Runners Korschenbroich
19	ANDERSON Marko	GER	3524	131	00:46:04.40	Project One to One
20	SCHEUER Jürgen	GER	3381	138	00:46:27.92	TV Vorst
21	BOVEKAMP Guido	GER	3266	195	00:52:29.66	ASV Süchteln
22	BAHNEN Roman	GER	3260	204	00:55:01.72	Flat Land Runners Korschenbroich
23	TENDERICH Klaus	GER	3402	209	00:55:04.54	keine Angabe
24	HENKEL Klaas	GER	3302	218	01:01:13.54	keine Angabe

Sen 50 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	ZIEMEK Holger	GER	3424	9	00:36:41.63	Tövo Runners
2	INDERFURTH Jörg	GER	3529	14	00:37:37.49	keine Angabe
3	GREGORIC Detlev	GER	3290	21	00:38:18.38	Rumelner TV
4	KADEN Stefan	GER	3317	22	00:38:28.93	Familie Kaden läuft
5	BRINKMANN Markus	GER	3270	28	00:39:19.04	LT Krefeld-Oppum

Sen 50 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
6	KYRIAKOPOULOS Nikolaos	GER	3534	44	00:40:45.53	LT Hülser Bruch
7	KENGELS Torsten	GER	3296	51	00:41:08.67	keine Angabe
8	SCHULZE Andreas	GER	3393	53	00:41:14.51	ANTJE
9	HABERLAND Tim	GER	3291	59	00:41:58.97	VSG Duisburg
10	HEYER Christoph	GER	3520	61	00:42:13.82	keine Angabe
11	SCHÜTTE Clemens	GER	3395	63	00:42:17.42	keine Angabe
12	MASUCH Maic	GER	4676	74	00:42:52.19	Kempen
13	KLEINSORG Stephan	GER	3321	75	00:42:58.16	Flat Land Runners Korschenbroich
14	FÜNGERLINGS Stefan	GER	3462	88	00:43:50.22	keine Angabe
15	HÜTIG Klaus	GER	3312	97	00:44:13.97	keine Angabe
16	BARTELS Andreas	GER	4685	105	00:44:55.46	keine Angabe
17	FITZLAFF Sven	GER	4684	106	00:44:55.50	keine Angabe
18	MOLL Rainer	GER	3348	132	00:46:05.02	keine Angabe
19	RIBBECK Jörg	GER	3372	140	00:46:32.58	- ohne -
20	LOTH Martin	GER	3532	145	00:47:11.38	Günserunner
21	SCHÄFER Ingo	GER	3394	159	00:48:45.48	Futsal Legende # 65
22	SCHOTTEN Roland	GER	3389	160	00:48:46.05	- ohne -
23	SCHENK Claus	GER	3380	162	00:48:48.10	Krefeld Crowd
24	CZARNIETZKI Michael	GER	3535	170	00:49:14.86	keine Angabe
25	LEIBL Johannes	GER	3336	173	00:49:28.68	keine Angabe
26	ESCHER Christoph	GER	3284	174	00:49:34.53	keine Angabe
27	PRESCH Thomas	GER	3368	177	00:50:01.61	keine Angabe
28	BÜNIS Michael	GER	3276	203	00:55:01.12	Flat Land Runners Korschenbroich
29	KOSSIN Markus	GER	3324	206	00:55:02.50	Flat Land Runners Korschenbroich
30	OSTERKAMP Markus	GER	3483	221	01:07:42.88	Bäcker aus Leidenschaft

Sen 55 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	HANSLIK DR. Romuald	GER	3298	4	00:35:07.70	keine Angabe
2	SOMMER Jürgen	GER	3398	23	00:38:34.59	keine Angabe
3	KNIE Ulrich	GER	3322	37	00:39:44.92	LT Hülser Bruch
4	JANKE Holger	GER	4691	65	00:42:21.83	keine Angabe
5	OPPENBERG Klaus	GER	3357	71	00:42:35.51	Saloon Runners Willich
6	GEMS Lothar	GER	3507	82	00:43:23.89	Bockumer Schützenverein
7	HAHN Paul	GER	3295	96	00:44:12.64	TV Runner
8	SAUERESSIG Thomas	GER	3379	104	00:44:51.84	SKBUe
9	SCHOENMACKERS Ludger	GER	3388	114	00:45:28.33	VT 1859 Kempen
10	BRAUER Jürgen	GER	3269	115	00:45:32.17	Rumelner TV
11	HENNING Rainer	GER	3303	120	00:45:45.54	Rumelner TV
12	TYRALLA Thomas	GER	3407	129	00:45:57.65	-ohne-
13	WERNER Knud	GER	3415	141	00:46:34.14	keine Angabe
14	ABBAS Samir	GER	3258	155	00:48:06.03	keine Angabe
15	KÜPPERS Axel	GER	3332	157	00:48:42.00	VT Kempen
16	THEVEN Michael	GER	3403	181	00:50:46.08	keine Angabe
17	KRENN Toni	GER	3473	190	00:52:23.52	keine Angabe
18	HERTEN Heribert	GER	3305	205	00:55:02.07	Flat Land Runners Korschenbroich

Sen 60 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	HITZMANN Dieter	GER	3309	40	00:40:24.99	VT Kempen
2	HESS Rüdiger	GER	3306	43	00:40:41.46	LT Krefeld-Oppum
3	LÖHER Ulrich	GER	3495	49	00:41:00.50	LT Krefeld
4	DE BROUWER Georg	THE	3279	116	00:45:36.04	Team Erdinger Alkoholfrei
5	LICKES Heinz-Theo	GER	3339	130	00:45:59.18	LT Krefeld-Oppum
6	NEETEN Wolfgang	GER	3351	133	00:46:14.15	keine Angabe
7	PITSCHMANN Manfred	GER	3363	147	00:47:22.19	keine Angabe
8	BÜHRKE Ernst-August	GER	3274	158	00:48:42.03	VT Kempen
9	SCHMAUS Wolfgang	GER	3385	163	00:48:53.77	KKK Krefelder Kanu Klub
10	ENDERES Dietmar	GER	3442	193	00:52:28.82	keine Angabe

Sen 65 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	MARKOWSKY Günter	GER	3342	121	00:45:45.58	Rumelner TV

Sen 70 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	SCHOUREN Raimund	GER	3390	94	00:44:07.54	keine Angabe
2	SCHLICKER Manfred	GER	3384	150	00:47:41.21	Hülser Sportverein
3	BLATT Dieter	GER	3485	151	00:47:50.18	Viersener TV
4	SALEWSKI Hans Juergen	GER	3377	164	00:48:58.56	- ohne -
5	MENNICKEN Claus	GER	3346	197	00:52:41.60	LT-Oppum

Sen 75 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	LESCHINSKI Günter	GER	3468	89	00:43:53.84	LT Moers 06
2	SCHERMANN Manfred	GER	4273	156	00:48:37.82	keine Angabe
3	HEIMEROth Jürgen	GER	3299	211	00:55:13.61	keine Angabe
4	KRECHEL Hans-Jürgen	GER	4397	219	01:02:40.54	DJK VFL Forstwald

Sen 80 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation	StNr.	Ges	Zeit	Verein
1	HILGERS Erich	GER	3308	172	00:49:21.86	keine Angabe