

1		Zeit	00:19:31.20	++	01:18:04.81
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
1	KRAUSE Simon	679	00:17:18.41	1 HKM	
3	LENZ Hendrik	680	00:18:29.30	1 M35M	
6	HEIN Christian	678	00:19:07.34	3 M35M	
33	BÜKER Tomas	677	00:23:09.76	5 M45M	

2		Zeit	00:21:06.81	++	01:24:27.26
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
4	OEZMEN Mustafa	743	00:18:58.79	2 M35M	
12	STÖCKL Udo	744	00:20:22.71	2 M45M	
16	LAUBACH Johannes	741	00:21:15.88	1 M55M	
39	MIKELAT Jens	742	00:23:49.88	6 M45M	

3		Zeit	00:21:59.10	++	01:27:56.42
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
10	RÖHL Christoph	731	00:19:53.96	4 M35M	
11	SIMON Yasmin	732	00:19:58.88	1 HKF	
21	BLOOS Michael	729	00:22:02.06	2 M30M	
61	GOLLER Jan	730	00:26:01.52	5 M30M	

4		Zeit	00:23:07.22	++	01:32:28.88
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
7	HERGENHAHN Sören	694	00:19:09.16	1 M30M	
14	HERGENHAHN Niklas	693	00:20:45.55	5 M35M	
15	POLLAK Jérôme	695	00:21:11.08	4 HKM	
118	RÜHL Jan-Dannis	696	00:31:23.09	31 HKM	

5		Zeit	00:23:19.09	++	01:33:16.39
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
17	MEUSER Udo	794	00:21:19.67	3 M45M	
20	PFEIFFER Steven	795	00:22:01.63	6 HKM	
29	WALLNER Tim	796	00:23:02.06	2 M40M	
67	GRUND Michael	793	00:26:53.03	5 M40M	

6		Zeit	00:23:38.84	++	01:34:35.39
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
30	KÖTTER Lukas	654	00:23:02.68	10 HKM	
31	PICKEL Dimitri	653	00:23:03.04	11 HKM	
32	ROSENFELD Yannick	656	00:23:04.21	12 HKM	
54	LANZEL Robin	655	00:25:25.46	19 HKM	

7		Zeit	00:23:50.39	++	01:35:21.56
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
8	GÜTTLER Frank	709	00:19:21.94	1 M45M	
34	SCHMITZ Marco	711	00:23:13.18	8 M35M	
41	WILK Jürgen	712	00:24:19.00	7 M45M	
86	KÜHMICHEL Sven	710	00:28:27.44	10 M30M	

8	RADHAUS PACAK ELZ	Zeit	00:23:58.88	++	01:35:55.54
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
18	PACAK Frederik	728	00:21:54.33	5 HKM	
19	LUDORF Michael	725	00:22:00.55	1 M40M	
59	MAXEINER Marco	726	00:26:00.15	3 M40M	
60	PACAK Eberhard	727	00:26:00.51	10 M45M	

9	Team Lebenshilfe Limburg Diez / Peter-Paul-Cahensl	Zeit	00:24:06.71	++	01:36:26.87
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
2	ZAMANI Naser	752	00:18:22.90	1 U20M	
27	ALA Alperen	749	00:22:56.18	9 HKM	
49	KIZILTOPRAK Soner	751	00:24:58.54	17 HKM	
109	COSMIN-ILIE Christea	750	00:30:09.25	3 U20M	

10	Foxy Fit Team 1	Zeit	00:24:19.89	++	01:37:19.59
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
22	GOTTHARD Markus	683	00:22:04.03	4 M45M	
35	BECK Philipp	681	00:23:16.19	3 M30M	
43	BEGERT Sergej	682	00:24:42.56	10 M35M	
71	SPITZER Florian	684	00:27:16.81	8 M30M	

11	Team Lebenshilfe Limburg Diez / Peter-Paul-Cahensl	Zeit	00:24:37.45	++	01:38:29.83
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
5	DEGHAN Iman	777	00:19:03.81	2 HKM	
23	MASOMI Aminullah	780	00:22:05.95	7 HKM	
74	KASSEM Azad	779	00:27:24.49	2 U20M	
104	JENADELE Emad	778	00:29:55.58	29 HKM	

12	Team Lebenshilfe Limburg Diez / Peter-Paul-Cahensl	Zeit	00:24:43.36	++	01:38:53.48
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
9	ALMOHAMMAD Hamudi	781	00:19:47.64	3 HKM	
50	NIAZI Samsor	784	00:25:12.37	18 HKM	
65	KIANI Naser	783	00:26:30.38	20 HKM	
73	KHAN Qamar Gul	782	00:27:23.09	21 HKM	

13	Albert Weil AG / Lebenshilfe Limburg Diez	Zeit	00:25:43.07	++	01:42:52.31
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
40	KORN-KINKEL Mathias	644	00:23:51.00	2 M50M	
45	BENDEL Claus	641	00:24:43.08	8 M45M	
66	JUST Katja	643	00:26:44.47	1 W35F	
76	HASELEIN Jan Niklas	642	00:27:33.76	22 HKM	

14	Albert Weil AG Team 1	Zeit	00:25:54.52	++	01:43:38.09
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
38	BILL Matthias	645	00:23:35.05	9 M35M	
56	THORN Carsten	648	00:25:28.65	3 M50M	
63	EICH Sebastian	646	00:26:13.35	6 M30M	
84	STAHL Christoph	647	00:28:21.04	9 M30M	

15	Mühl Christ Partnerschaft Steuerberatungsgesellsch:	Zeit	00:26:42.03	++	01:46:48.16
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
24	LUKSCH Daniel	719	00:22:10.99	8 HKM	
25	BENDEL Ulrich	717	00:22:13.45	1 M50M	
116	MÜHL Volker	720	00:30:57.20	5 M50M	
119	KEILING Jens	718	00:31:26.52	32 HKM	

16	Albert Weil AG Team 2	Zeit	00:27:04.73	++	01:48:18.95
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
42	GLASNER Daniel	650	00:24:40.85	15 HKM	
46	EISENKOPF Christine	649	00:24:43.24	1 W30F	
88	KINAS Eduard	652	00:28:54.30	11 M30M	
107	JANCZYK Ewa	651	00:30:00.56	2 W40F	

17	AMADEUS 2	Zeit	00:27:25.56	++	01:49:42.27
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
51	VORLÄNDER Dirk	660	00:25:13.26	9 M45M	
53	KURTENBACH Stephan	659	00:25:25.31	4 M30M	
94	ALMENDINGER Steffen	657	00:29:08.48	26 HKM	
103	GILBERT Jan	658	00:29:55.22	28 HKM	

18	Motec GmbH Gruppe 1	Zeit	00:27:35.70	++	01:50:22.81
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
48	SCHINZEL Jan	708	00:24:57.52	16 HKM	
62	MÜLLER Alexander	707	00:26:01.57	4 M40M	
99	HEEP Luisa	706	00:29:38.03	11 HKF	
101	GROS Johanna	705	00:29:45.69	12 HKF	

19	Team Nabtesco/OVALO	Zeit	00:27:45.45	++	01:51:01.82
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
44	SHIGA Nobuhide	792	00:24:42.84	2 M55M	
57	ASAI Miki	789	00:25:42.03	3 HKF	
113	HELMER Joachim	790	00:30:18.44	13 M30M	
114	KÖNIG Dennis	791	00:30:18.51	13 M35M	

20	Stadt Limburg 2	Zeit	00:27:50.24	++	01:51:20.98
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
37	GEMMER Clemens	746	00:23:32.11	14 HKM	
52	LEHNHAUSEN Dennis	748	00:25:21.28	11 M35M	
115	BURGARD Carmen	745	00:30:28.01	2 W45F	
122	HICKMANN Thomas	747	00:31:59.58	14 M30M	

21	HTI Hortmann KG	Zeit	00:27:59.83	++	01:51:59.35
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
36	KIRSCH Marcel	701	00:23:18.91	13 HKM	
64	REIMANN Sven	702	00:26:13.44	7 M30M	
93	SCHOLZ Stefanie	703	00:29:04.25	10 HKF	
131	WIESELER Yannik	704	00:33:22.75	35 HKM	

22	Reha-Zentrum Meuser 2	Zeit	00:28:48.62	++	01:55:14.51
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
80	ANDRICK Ute	733	00:28:13.75	2 W50F	
87	GOTTHARDT Jasmin	734	00:28:54.05	7 HKF	
90	WEYAND Bianca	736	00:28:55.82	4 W35F	
95	SIMON Rainer	735	00:29:10.89	1 M60M	
23	Atlas Athletics	Zeit	00:29:03.21	++	01:56:12.84
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
78	MÜLLER Christian	671	00:28:03.48	24 HKM	
89	BÖRNER Alexandra	669	00:28:54.63	8 HKF	
91	STEHNING Esther	672	00:28:56.91	5 W35F	
112	KERN Andreas	670	00:30:17.82	12 M35M	
24	Reha-Zentrum Meuser 3	Zeit	00:29:37.84	++	01:58:31.37
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
26	WAGENER Ansgar	740	00:22:47.23	6 M35M	
117	BÜTTNER Eva	737	00:31:09.65	14 HKF	
121	LITZINGER Jacqueline	739	00:31:45.06	15 HKF	
128	LAUX Anna	738	00:32:49.43	17 HKF	
25	EVL-Runners	Zeit	00:29:54.61	++	01:59:38.48
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
100	MÜLLER Thomas	674	00:29:38.13	13 M45M	
105	WAGNER Vanessa	676	00:29:59.30	13 HKF	
106	STINGL Marco	675	00:30:00.28	30 HKM	
108	KÖRNER Géraldine	673	00:30:00.77	1 U20F	
26	Arni_Compañero 1	Zeit	00:30:31.64	++	02:02:06.58
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
58	SCHOEMAKERS Dirk	663	00:25:47.90	4 M50M	
110	HOJKA Christof	661	00:30:10.27	12 M30M	
123	SCHOEMAKERS Sarah	664	00:32:00.02	1 U18F	
133	SCHMITT Frank	662	00:34:08.39	14 M45M	
27	Mühl Christ Partnerschaft Steuerberatungsgesellsch.	Zeit	00:30:39.85	++	02:02:39.43
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
81	MÜHL Julia	723	00:28:16.18	4 HKF	
82	BILL Laura	721	00:28:16.26	5 HKF	
125	SCHMIDT Wolfgang	724	00:32:24.75	6 M50M	
132	MÜCKE Ina	722	00:33:42.24	4 W40F	
28	Team Lebenshilfe Limburg Diez / Peter-Paul-Cahensl	Zeit	00:30:41.05	++	02:02:44.21
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
70	VON GODIN Antonia	760	00:27:16.72	3 W35F	
72	RAMOS-WEIßER Anita	759	00:27:17.55	1 W40F	
120	HANNAPPEL Michael	758	00:31:35.12	33 HKM	
140	ALFANDI Odei	757	00:36:34.82	3 U18M	

29	Arni_Compañero 2	Zeit	00:31:25.95	++	02:05:43.83
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
13	MARKELI Gudrun	666	00:20:37.14	1	W50F
135	HOJKA Tanja	665	00:34:16.59	3	W30F
136	ORTSEIFEN Andrea	667	00:34:32.97	4	W45F
139	SCHNEIDER Isabeau	668	00:36:17.13	19	HKF

30	Foxy Fit Team 2	Zeit	00:32:02.64	++	02:08:10.57
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
55	SCLAVI Julius	686	00:25:26.40	1	U18M
124	STAUZEBACH Joana	685	00:32:03.98	2	U20F
129	STAUZEBACH Claudia	688	00:32:51.15	3	W45F
142	MAZZAGLIA Heidi	687	00:37:49.04	6	W35F

31	Foxy Fit Team 3	Zeit	00:32:53.48	++	02:11:33.93
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
97	SCHUMANN Christa	691	00:29:29.26	3	W50F
127	WOITZIK Michelle	692	00:32:40.41	16	HKF
134	GROß Sandra	689	00:34:11.42	2	W30F
137	REIFERTH Katharina	690	00:35:12.84	18	HKF

32	Team Lebenshilfe Limburg Diez / Peter-Paul-Cahensl	Zeit	00:33:15.80	++	02:13:03.24
Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	
79	QUASEM Yusofi	787	00:28:05.15	25	HKM
130	TAJIK Mohammad	788	00:32:56.61	34	HKM
138	AL-HELAL Mohamad	785	00:35:26.57	36	HKM
141	ALBUKAAI Ahmad	786	00:36:34.91	37	HKM