

Pl.	M/W	StNr.	Nachname - Vorname	Verein	Platz	AK	Zeit	Rückstand
1	M	267	WOYKOS René	TLI GmbH	1	M35	00:23:57.65	
2	M	274	JÜRGENS Carsten	Trotec GmbH	1	M50	00:24:24.14	+ 27s
3	M	151	JANSEN Philipp	Metallbau Jansen	1	M40	00:25:37.72	+ 1m41s
4	M	152	JANSEN Simon	Metallbau Jansen	2	M40	00:25:42.92	+ 1m46s
5	M	019	CIESLOK Claus-Jörg	BSG Krankenhaus Heinsberg	2	M50	00:26:26.70	+ 2m29s
1	F	018	BUSCH Vanessa	BSG Krankenhaus Heinsberg	1	W40	00:27:58.35	
2	F	004	WINANDS Lucia	Ambulantes Zentrum Erkelenz Dr. Thevissen	1	HK	00:27:58.95	+ 0s60
6	M	230	SCHMITZ Michael	Stadt Heinsberg	3	M50	00:29:17.23	+ 5m20s
7	M	287	BÜTTGEN Martin	verNetz	1	M45	00:30:40.84	+ 6m44s
8	M	241	SCHNEPP Manuel	Team sera	2	M35	00:33:14.93	+ 9m18s
9	M	048	FRITSCH Michael	Café bagett	4	M50	00:40:08.33	+ 16m11s