

Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Jg.	Platz M/W	Zeit (Brutto)	Platz AK	Rückstand	Zeit (Netto)	Team / Verein
1	SANZ Elena	349	77	1 F	01:43:28.25	1 W40		01:43:26.09	Diezer TSK Oranien
2	GRUND Elisabeth	249	94	2 F	01:44:35.19	1 HK	+ 1m07s	01:44:25.69	VLG Eisenbach
3	GEISMAR-STEIDL Martina	247	73	3 F	01:47:10.16	2 W40	+ 3m42s	01:47:05.75	SC Oberlahn
4	KADERKA Stephanie	265	84	4 F	01:50:25.32	1 W30	+ 6m58s	01:50:23.06	keine Angabe
5	DRÜKE Anna	233	86	5 F	01:52:27.33	2 W30	+ 9m00s	01:52:22.00	keine Angabe
6	HÖHN Silvia	260	80	6 F	01:53:12.09	1 W35	+ 9m44s	01:53:06.30	keine Angabe
7	JEHLE Natalie	262	96	7 F	01:53:16.18	2 HK	+ 9m48s	01:53:12.99	keine Angabe
8	HEIDENREICH Stephanie	252	89	8 F	01:53:42.46	3 HK	+ 10m15s	01:53:38.23	keine Angabe
9	FRIEMERT Hanna	242	92	9 F	01:54:38.88	4 HK	+ 11m11s	01:54:30.47	keine Angabe
10	FRIEMERT Luisa	243	90	10 F	01:54:38.95	5 HK	+ 11m11s	01:54:30.35	keine Angabe
11	DRÜKE Marion	234	62	11 F	01:55:15.65	1 W55	+ 11m48s	01:55:10.04	keine Angabe
12	DIEDERICH Inken	232	85	12 F	02:04:49.94	3 W30	+ 21m22s	02:04:42.12	keine Angabe
13	HUMBERT Svenja	259	78	13 F	02:05:05.21	2 W35	+ 21m37s	02:05:02.47	Dentkner Limburg
14	HOCK Susanna	255	94	14 F	02:06:50.04	6 HK	+ 23m22s	02:06:44.39	Ironcoaching Hansi Schulz
15	RÖHLER Tanja	305	74	15 F	02:08:15.62	3 W40	+ 24m48s	02:08:11.07	TV Kettenbach
16	FAUST Andrea	240	68	16 F	02:09:24.26	1 W45	+ 25m56s	02:09:15.52	keine Angabe
17	HOHMANN Kerstin	256	73	17 F	02:12:04.69	4 W40	+ 28m37s	02:11:56.33	just for fun!
18	ZYGMUNT Iwona	337	81	18 F	02:12:06.40	3 W35	+ 28m39s	02:12:00.74	keine Angabe
19	HUGO Doris	258	68	19 F	02:15:39.45	2 W45	+ 32m12s	02:15:33.11	Ironcoaching Hansi Schulz
20	SCHULZ Beatrix	310	72	20 F	02:17:57.04	3 W45	+ 34m29s	02:17:49.99	Ironcoaching Hansi Schulz
21	HUFGARD Doreen	257	77	21 F	02:17:57.43	5 W40	+ 34m30s	02:17:50.68	Ironcoaching Hansi Schulz
22	WILLMANN Janina	334	88	22 F	02:18:22.25	7 HK	+ 34m54s	02:18:13.31	keine Angabe
23	LEPIARCZYK Virginia	282	90	23 F	02:18:22.57	8 HK	+ 34m55s	02:18:13.11	keine Angabe
24	STAAB Christina	316	70	24 F	02:25:09.52	4 W45	+ 41m42s	02:25:02.78	Ironcoaching Hansi Schulz
25	STAAB Katharina	318	93	25 F	02:25:09.74	9 HK	+ 41m42s	02:25:02.79	Ironcoaching Hansi Schulz
26	TROST Christine	323	79	26 F	02:25:43.71	4 W35	+ 42m16s	02:25:36.51	Freeletics Limburg
27	BRAUN Sarah	226	87	27 F	02:26:21.84	4 W30	+ 42m54s	02:26:14.02	Freeletics Limburg
28	SCHOTT Magdalena	309	80	28 F	02:35:29.89	5 W35	+ 52m02s	02:35:22.30	Ironcoaching Hansi Schulz
29	DANG Heike	230	77	29 F	02:35:30.26	6 W40	+ 52m02s	02:35:22.47	Ironcoaching Hansi Schulz
30	FRIEMERT Sylvelin	244	63	30 F	02:36:46.47	1 W50	+ 53m19s	02:36:38.25	keine Angabe
31	DACKERMANN Monique	346	82	31 F	02:41:02.44	6 W35	+ 57m35s	02:40:52.98	keine Angabe
DNF	BEHNKE Martina	339	00	F	00:00:00.00	DNF KAK			running team Bad Ems

Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Jg.	Platz M/W	Zeit (Brutto)	Platz AK	Rückstand	Zeit (Netto)	Team / Verein
1	MIERECZKO Maciek	293	79	1 M	01:17:43.29	1 M35		01:17:41.61	VFB Erftstadt Multisport
2	SPRIESTERSBACH Marek	315	95	2 M	01:20:11.60	1 HK	+ 2m29s	01:20:10.65	Diezer TSK Oranien
3	BREUER Lars	344	64	3 M	01:23:27.21	1 M50	+ 5m44s	01:23:25.62	LG Brechen
4	BRAUN Marius	225	96	4 M	01:26:35.14	2 HK	+ 8m52s	01:26:33.39	Leichtathletikfreunde Villmar
5	WEIMER Marco	332	72	5 M	01:27:44.34	1 M45	+ 10m01s	01:27:41.53	Kettenhunde
6	KESSLER Benjamin	269	00	6 M	01:27:53.38	1 U18	+ 10m11s	01:27:50.99	keine Angabe
7	LITZINGER Frank	283	66	7 M	01:30:12.91	2 M50	+ 12m30s	01:30:10.81	Lunarockers
8	MANTHE Stephan	351	88	8 M	01:31:44.75	3 HK	+ 14m02s	01:31:43.53	RSV Nassau
9	LÖW Steffen	286	82	9 M	01:31:53.37	2 M35	+ 14m11s	01:31:49.20	Team Free Tibet
10	NINK Oliver	295	69	10 M	01:33:18.83	2 M45	+ 15m36s	01:33:16.59	Laufftreff Gückingen
11	WAGNER Sebastian	330	90	11 M	01:34:20.90	4 HK	+ 16m38s	01:34:15.82	vereinslos
12	MARX Dominic	291	84	12 M	01:35:48.76	1 M30	+ 18m06s	01:35:45.16	keine Angabe
13	DA CONCEICAO Toni	347	73	13 M	01:36:28.25	1 M40	+ 18m45s	01:36:22.30	LSG Goldener Grund
14	OST Julian	296	96	14 M	01:36:46.62	5 HK	+ 19m04s	01:36:43.72	keine Angabe
15	LANG Pierre	279	84	15 M	01:38:05.13	2 M30	+ 20m22s	01:38:00.78	Blechwarenfabrik Limburg GmbH
16	ERBASARAN Beytullah	238	66	16 M	01:42:03.22	3 M50	+ 24m20s	01:42:00.93	LT Selters Westerwald
17	WAGNER Lukas	329	91	17 M	01:42:22.75	6 HK	+ 24m40s	01:42:20.10	TV Runkel
18	REULING Hans-Peter	304	70	18 M	01:43:07.73	3 M45	+ 25m25s	01:43:04.22	TSV Neuenstadt
19	BLEES Georg	224	62	19 M	01:44:45.87	1 M55	+ 27m03s	01:44:44.04	keine Angabe
20	STAAB Franz	317	68	20 M	01:45:04.53	4 M45	+ 27m22s	01:44:59.11	Ironcoaching Hansi Schulz
21	BREDOWSKI Markus	342	00	21 M	01:45:44.58	1 kAK	+ 28m02s	01:45:39.64	keine Angabe
22	BITTNER Dirk	343	80	22 M	01:46:43.05	3 M35	+ 29m00s	01:46:40.50	keine Angabe
23	PEITER Thomas	298	67	23 M	01:46:50.93	4 M50	+ 29m08s	01:46:46.20	TV Eschhofen
24	GEIS Jörg	246	71	24 M	01:47:51.85	5 M45	+ 30m09s	01:47:47.53	SC Oberlahn
25	HÖLZER Arno	261	80	25 M	01:48:20.18	4 M35	+ 30m37s	01:48:12.45	keine Angabe
26	WALZ Marcus	331	67	26 M	01:48:36.08	5 M50	+ 30m53s	01:48:25.94	Boxerschnauzenverein
27	MACHOCZEK Florian	287	98	27 M	01:48:42.29	1 U20	+ 30m59s	01:48:31.35	TuS Lindenhofhausen
28	WEIMER Patrick	333	70	28 M	01:48:50.29	6 M45	+ 31m07s	01:48:47.26	LT SV Rot-Weiß Hadamar
29	SCHMITZ Rainer	307	83	29 M	01:48:53.12	3 M30	+ 31m10s	01:48:50.26	Triathlon Equipe Elz
30	KERNCHEN Tobias	268	82	30 M	01:49:06.51	5 M35	+ 31m24s	01:48:58.49	bis zur Sonne und zurück
31	DRÜNER Christoph	235	69	31 M	01:49:40.52	7 M45	+ 31m58s	01:49:34.19	Fighting Fathers
32	STUHLMANN Werner	321	67	32 M	01:50:00.97	6 M50	+ 32m18s	01:49:55.78	keine Angabe
33	REUBOLD Christian	352	72	33 M	01:50:03.47	8 M45	+ 32m21s	01:50:00.38	LC Mengerskirchen
34	MACHOCZEK Leon	288	00	34 M	01:50:04.55	2 U18	+ 32m22s	01:50:01.13	TuS Lindenhofhausen
35	KADERKA Kevin	264	80	35 M	01:50:25.51	6 M35	+ 32m43s	01:50:24.11	TV Refrath
36	PEGG William	297	87	36 M	01:50:56.14	4 M30	+ 33m13s	01:50:51.09	keine Angabe
37	CASPARI Julian	229	87	37 M	01:51:09.65	5 M30	+ 33m27s	01:51:05.58	Motec GmbH
38	KLINSING Udo	275	66	38 M	01:51:31.14	7 M50	+ 33m48s	01:51:23.01	SG Deutsche Bank
39	STÖTZER Sebastian	322	82	39 M	01:52:44.97	7 M35	+ 35m02s	01:52:40.79	Blechwarenfabrik Limburg GmbH
40	SPIEß Thorsten	313	76	40 M	01:53:21.89	2 M40	+ 35m39s	01:53:15.69	keine Angabe
41	KÄMMERER Kevin	278	92	41 M	01:53:57.35	7 HK	+ 36m15s	01:53:51.78	Ironcoaching Hansi Schulz
42	PRZYBYLAK Pawe?	301	80	42 M	01:54:14.18	8 M35	+ 36m31s	01:54:06.33	Mosina Biega
43	MACHOCZEK Ralf	289	69	43 M	01:54:21.82	9 M45	+ 36m39s	01:54:11.48	TuS Lindenhofhausen
44	SCHMIDT Sebastian	306	85	44 M	01:54:46.42	6 M30	+ 37m04s	01:54:41.48	CrossFit Limburg
45	EYMANN Michael	239	82	45 M	01:54:53.77	9 M35	+ 37m11s	01:54:48.66	keine Angabe
46	WOLF Daniel	335	77	46 M	01:56:21.55	3 M40	+ 38m39s	01:56:17.68	TV Rennerod RUN FOR FUN
47	SANCHEZ Rodrigo	348	76	47 M	01:56:53.54	4 M40	+ 39m11s	01:56:51.04	keine Angabe
48	FUßMANN Michael	245	59	48 M	01:57:41.94	2 M55	+ 39m59s	01:57:36.73	Ironcoaching Hansi Schulz
49	HEUN Oliver	254	67	49 M	01:59:00.74	8 M50	+ 41m18s	01:58:48.59	nix druff
50	KINGLER Frank	271	68	50 M	01:59:01.26	10 M45	+ 41m18s	01:58:49.38	nix druff
51	EBEL Jens	236	91	51 M	01:59:06.55	8 HK	+ 41m24s	01:59:00.04	keine Angabe
52	BETZ Olaf	223	69	52 M	02:00:04.56	11 M45	+ 42m22s	01:59:55.02	TuS Lindenhofhausen
53	SAYGILI Muhammed	340	00	53 M	02:00:12.60	2 kAK	+ 42m30s	02:00:03.37	keine Angabe
54	KLENOVSKY-GRUND Manfred	274	61	54 M	02:00:54.68	3 M55	+ 43m12s	02:00:44.69	keine Angabe
55	VOHL Stephan	325	63	55 M	02:02:23.67	9 M50	+ 44m41s	02:02:19.69	Team Erdinger Alkoholfrei
56	STILLGER Jürgen	320	73	56 M	02:02:40.79	5 M40	+ 44m58s	02:02:33.55	LG Brechen
57	KEßLER Markus	270	86	57 M	02:03:44.43	7 M30	+ 46m02s	02:03:35.75	keine Angabe
58	FLEISCHER Timo	345	68	58 M	02:04:37.11	12 M45	+ 46m54s	02:04:32.54	keine Angabe
59	PROKASKY Christian	300	80	59 M	02:06:40.21	10 M35	+ 48m57s	02:06:31.86	keine Angabe
60	KLAMP Karl	273	55	60 M	02:09:10.63	1 M60	+ 51m28s	02:09:07.80	Laufftreff Landgericht Limburg
61	LANG René	280	78	61 M	02:09:24.14	11 M35	+ 51m41s	02:09:15.21	keine Angabe
62	GUTHÖRL Mark	250	77	62 M	02:10:30.80	6 M40	+ 52m48s	02:10:23.31	Ironcoaching Hansi Schulz
63	PÜTTMANN Randy	302	74	63 M	02:13:11.70	7 M40	+ 55m29s	02:13:07.96	Team Erdinger Alkoholfrei
64	STAUB Jürgen	319	62	64 M	02:13:22.83	4 M55	+ 55m40s	02:13:12.84	Ironcoaching Hansi Schulz
65	FRIEMERT Benedikt	241	63	65 M	02:14:36.18	10 M50	+ 56m53s	02:14:30.82	keine Angabe

Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Jg.	Platz M/W	Zeit (Brutto)	Platz AK	Rückstand	Zeit (Netto)	Team / Verein
66	GREGER Dominik	248	91	66 M	02:17:25.59	9 HK	+ 59m43s	02:17:21.75	keine Angabe
67	DAUTFEST Alexander	231	87	67 M	02:27:28.60	8 M30	+ 1h09m46s	02:27:24.56	keine Angabe
68	AHLBACH Holger	221	72	68 M	02:31:40.13	13 M45	+ 1h13m57s	02:31:32.56	Freeletics Limburg
69	BRAUN Thomas	227	86	69 M	02:31:40.18	9 M30	+ 1h13m57s	02:31:32.75	Freeletics Limburg
70	PREIS Sebastian	341	92	70 M	02:32:11.38	10 HK	+ 1h14m29s	02:32:08.11	keine Angabe
DSQ	WACKER Patrick	327	84	M	00:00:00.00	DSQ M30			Blechwarenfabrik Limburg GmbH
DNF	KITTEL Christoph	272	76	M	00:00:00.00	DNF M40			keine Angabe
DNF	JURGAHN Stefan	263	73	M	00:00:00.00	DNF M40			THW Limburg
DNF	?NUMMER #353	353		M	00:00:00.00	DNF HK			keine Angabe